



PROGRAMA  
**Reconnecta**  
NOVAS EMOÇÕES, NOVOS MOMENTOS



## NATAÇÃO

**Data:** 19 de dezembro de 2020 (SÁBADO) –

**Início:** 8:00h

**Local:** PISCINA

**Categorias:** 20 A 24 ANOS

25 A 30 ANOS

31 A 35 ANOS

36 A 40 ANOS

41 A 45 ANOS

46 A 50 ANOS

51 EM DIANTE

**Faixa Etária:** A partir de 20 anos

**NADO:** LIVRE

**Objetivo:** O Reconnecta AABB CARUARU, em parceria com a FENABB, tem a finalidade de promover eventos de cunho esportivo e cultural de modo a motivar, integrar e reconectar os associados.

Devido à pandemia, todos os inscritos nos eventos, deverão seguir rigorosamente as medidas e protocolos de segurança implantados pela AABB, como higienizar as mãos, manter o distanciamento, utilizar máscara, etc., com o intuito de preservar a saúde dos participantes e organizadores. As atividades deverão ser sem torcida e recomendamos que os acompanhantes não fiquem no local para não gerar aglomeração.

## Regulamento Específico

**Art. 1º:** O torneio de natação será realizado no dia 19 de dezembro, com os associados inscritos em **duas categorias: (Masculina/ Feminina)**, de acordo com as faixas etárias citadas acima.

- **Inscrições**

O associado deverá se inscrever através do site <https://forms.gle/wiTBTNwD1zxvwzBX6>, até o dia 15/12.

- **Forma de disputa**

Respeitando os protocolos de segurança, bem como distanciamento social entre os atletas, quando for dado por iniciado o Torneio de Natação, um grupo de até 06 (seis) participantes, por vez, serão chamados pelo mesário para, em um total de 10', realizarem o aquecimento corporal dentro da piscina nadando livremente.

No momento do Aquecimento e da disputa todos os competidores deverão adentrar no parque aquático dispondo de touca de natação (opcional), óculos de natação (opcional) e roupa de banho apropriada (short térmico, sunga, biquíni ou maiô).

Enquanto não estivera na água, os competidores deverão utilizar máscara de proteção e manter o distanciamento entre os competidores.

Cada competidor, em sua respectiva bateria, nadará a prova de 50 m LIVRE devendo alguma parte do nadador ter que tocar a parede ao completar cada volta e no final de onde partiu. Bem como será permitido ao competidor saltar ou largar de dentro da piscina.

Nado livre significa que numa prova assim denominada, o competidor pode nadar qualquer nado, exceto nas provas de medley individual ou revezamento medley, nado livre significa qualquer nado diferente do nado de costas, peito ou borboleta. Alguma parte do nadador tem que quebrar a superfície da água durante a prova, exceto quando é permitido ao nadador estar completamente submerso durante a volta (FINA/CBDA/2020).

### **PONTUAÇÃO:**

As disputas serão de acordo com as baterias de cada categoria divididas por gênero.

Em cada bateria serão contabilizados o menor tempo dos 03 (três) primeiros melhores colocados.

- **Premiação**

Serão agraciados com medalhas os 03 (três) melhores classificados de cada categoria (entre homens e mulheres) que, respectivamente, receberam as medalhas de ouro, prata e bronze.

## **DISPOSIÇÕES FINAIS**

Todos os inscritos da modalidade Natação devem comportar-se adequadamente no Clube. Também devem aceitar os regulamentos e as normas, além de seguir os protocolos de segurança, normatizados pelo Clube em razão da pandemia.

### **Além disso, obrigam-se os competidores a:**

- Participar dos jogos nas datas, locais e horários marcados pelo Comitê Organizador;
- Comparecer à cerimônia de premiação ao final das etapas, caso tenham terminado a competição em 1º, 2º e 3º lugares.

Qualquer reclamação deverá ser efetuada, no mesmo instante, com o Prof. Responsável. Em caso de impasse, será consultada imediatamente a Comissão Organizadora.