

# TABELA DE ATIVIDADES



## NATAÇÃO INFANTIL E ADULTO

SEGUNDAS E QUARTAS/ TERÇAS E QUINTAS OU QUARTAS E SEXTAS

**PROFESSORES: WANESSA E VICTOR**

HORÁRIOS: MANHÃ, TARDE E NOITE

VALORES PARA ASSOCIADOS:

R\$ 90,00 MATRÍCULA TRIMESTRAL R\$ 180,00  
R\$ 65,00 MENSALIDADE SEMESTRAL R\$ 330,00

VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:

R\$ 130,00 MATRÍCULA TRIMESTRAL R\$ 255,00  
R\$ 100,00 MENSALIDADE SEMESTRAL R\$ 480,00



## HIDROGINÁSTICA

SEGUNDAS E QUARTAS OU TERÇAS E QUINTAS

**VW SWIM CENTRO DE TREINAMENTO**

HORÁRIOS: MANHÃ E TARDE

VALORES PARA ASSOCIADOS:

R\$ 80,00 MATRÍCULA R\$ 60,00 MENSALIDADE

VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:

R\$ 110,00 MATRÍCULA R\$ 90,00 MENSALIDADE



## ESCOLINHA DE FUTEBOL SOCIETY

SEGUNDAS E QUINTAS

**PROFESSOR: SERJÃO**

HORÁRIOS: A TARDE DE ACORDO COM A IDADE

VALORES PARA ASSOCIADOS:

R\$ 95,00 MATRÍCULA TRIMESTRAL R\$ 210,00  
R\$ 75,00 MENSALIDADE SEMESTRAL R\$ 390,00

VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:

R\$ 120,00 MATRÍCULA TRIMESTRAL R\$ 315,00  
R\$ 120,00 MENSALIDADE SEMESTRAL R\$ 540,00



## ESCOLINHA DE FUTSAL

TERÇAS E QUINTAS

**PROFESSOR: JONATHAN ALVES**

HORÁRIOS: 16:30 ÀS 17:30 INFANTIL

VALORES PARA ASSOCIADOS:

R\$ 70,00 MATRÍCULA R\$ 70,00 MENSALIDADE

VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:

R\$ 100,00 MATRÍCULA R\$ 100,00 MENSALIDADE



## AULAS DE BALLET

TERÇAS E QUINTAS

**PROFESSOR: INEUBB MELO**

HORÁRIOS: 08:00 ÀS 09:00/17:30 ÀS 18:30

VALORES PARA ASSOCIADOS:

R\$ 50,00 MATRÍCULA R\$ 50,00 MENSALIDADE

VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:

R\$ 70,00 MATRÍCULA R\$ 70,00 MENSALIDADE



## DANÇA DE SALÃO

TERÇAS E QUINTAS

**PROFESSOR: ENELSON SANTOS**

HORÁRIOS: 19:30 ÀS 20:30/ 20:30 ÀS 21:30

VALORES PARA ASSOCIADOS:

R\$ 50,00 MATRÍCULA R\$ 50,00 MENSALIDADE

VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:  
MATRÍCULA E MENSALIDADE

R\$ 70,00 INDIVIDUAL R\$ 70,00 MENSALIDADE CASAL R\$ 120,00



## AULAS DE TÊNIS

SEGUNDAS E QUARTAS OU TERÇAS E QUINTAS

**PROFESSOR: THIAGO SILVA**  
9-9410-2316

HORÁRIOS: MANHÃ (A COMBINAR COM O PROFESSOR)

VALORES PARA ASSOCIADOS:

R\$ 250,00 MATRÍCULA R\$ 250,00 MENSALIDADE

VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:

R\$ 300,00 MATRÍCULA R\$ 300,00 MENSALIDADE



## AULAS DE BASQUETE

SEGUNDAS E QUARTAS

**PROFESSORA: ELIONARA ROBERTA**

HORÁRIOS: 16:30 ÀS 17:30

VALORES PARA ASSOCIADOS:

R\$ 60,00 MATRÍCULA R\$ 50,00 MENSALIDADE

VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:

R\$ 80,00 MATRÍCULA R\$ 70,00 MENSALIDADE



## KARATÊ SHOTOKAN

SEGUNDAS E QUARTAS

**PROFESSOR: HERNANI**

HORÁRIOS: 16:00 ÀS 17:00

VALORES PARA ASSOCIADOS:

R\$ 100,00 MATRÍCULA R\$ 100,00 MENSALIDADE



## KARATÊ GOJU-RYO

TERÇAS E QUINTAS

**PROFESSOR: ADRIANO RUIVÃO**

HORÁRIOS: 19:00 ÀS 20:00

VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:

R\$ 120,00 MATRÍCULA R\$ 120,00 MENSALIDADE



## STUDIO FITNESS OU PERSONAL/ PILATES

DIAS: CONFORME TABELA NO SITE DA AABB

**VW SWIM CENTRO DE TREINAMENTO**

HORÁRIOS: CONFORME TABELA NO SITE DA AABB

VALORES PARA ASSOCIADOS  
E NÃO ASSOCIADOS

CONFORME TABELA NO SITE DA AABB



## BADMINTON

DIAS: SEGUNDAS E SEXTAS

**RICARDO TÔRRES**

HORÁRIOS: 14H ÀS 15H

VALORES PARA ASSOCIADOS:

R\$ 30,00 MATRÍCULA R\$ 30,00 MENSALIDADE

VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:

R\$ 60,00 MATRÍCULA R\$ 60,00 MENSALIDADE



## BEACH TENNIS

DIAS: TERÇAS E QUINTAS

**GEISON TORRES**

HORÁRIOS: 16:30 ÀS 17:30 OU 17:30 ÀS 18:30

VALORES PARA ASSOCIADOS:

R\$ 120,00 MATRÍCULA R\$ 120,00 MENSALIDADE

VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:

R\$ 140,00 MATRÍCULA R\$ 140,00 MENSALIDADE

**TABELA DE ATIVIDADES GRATUITAS  
PARA ASSOCIADOS**



## HIDROGINÁSTICA -ADULTO

PROFESSORA: ROSIVÂNIA SILVA

DIAS: TERÇAS E QUINTAS

HORÁRIOS: 19:00 ÀS 20:00



## VÔLEI DE QUADRA - DE 07 A 16 ANOS

PROFESSORA: ROSIVÂNIA SILVA

DIAS: TERÇAS E QUINTAS

HORÁRIOS: 17:30 ÀS 18:30



## VOLEY DE AREIA - ADULTO

PROFESSORA: SIMONE PEREIRA

DIA: TERÇAS

HORÁRIO: 19:00 ÀS 21:00



## VOLEY DE QUADRA FEMININO - ADULTO

PROFESSORA: ÍTALO MATIAS

DIA: QUINTA-FEIRA

HORÁRIO: 18:30 ÀS 20:30



## FUTEBOL SOCIETY

PROFESSOR: JONATHAN ALVES

DIA: QUINTA-FEIRA

HORÁRIO: 20:30 ÀS 22:30



## GINÁSTICA AERÓBICA

PROFESSORA: SIMONE PEREIRA

DIA: QUARTAS E SEXTAS

HORÁRIO: 19:00 ÀS 20:00



## TREINAMENTO FUNCIONAL

PROFESSORA: ROSIVÂNIA SILVA

DIAS: QUARTAS E SEXTAS

HORÁRIO: 18:30 ÀS 19:30



## CANTO CORAL

MAESTRINA: VANESSA BRAGA

DIA: SEGUNDA-FEIRA

HORÁRIO: 19:30 ÀS 20:30



## RECREAÇÃO INFANTIL

DIA: AOS DOMINGOS

HORÁRIO: A PARTIR DAS 11:00



VAGAS LIMITADAS, FAÇA SEU AGENDAMENTO PELO WHATSAPP DO CLUBE

**AABB**

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

**#ToEmForma**  
SOU ASSOCIADO AABB