

TABELA DE ATIVIDADES



NATAÇÃO INFANTIL E ADULTO

SEGUNDAS E QUARTAS/ TERÇAS E QUINTAS OU QUARTAS E SEXTAS

PROFESSORES: WANESSA E VICTOR

HORÁRIOS: MANHÃ, TARDE E NOITE

VALORES PARA ASSOCIADOS:
 R\$ 90,00 MATRÍCULA TRIMESTRAL R\$ 180,00
 R\$ 65,00 MENSALIDADE SEMESTRAL R\$ 330,00
 VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:
 R\$ 130,00 MATRÍCULA TRIMESTRAL R\$ 255,00
 R\$ 100,00 MENSALIDADE SEMESTRAL R\$ 480,00



HIDROGINÁSTICA

SEGUNDAS E QUARTAS OU TERÇAS E QUINTAS

VW SWIM CENTRO DE TREINAMENTO

HORÁRIOS: MANHÃ E TARDE

VALORES PARA ASSOCIADOS:
 R\$ 75,00 MATRÍCULA R\$ 60,00 MENSALIDADE
 VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:
 R\$ 90,00 MATRÍCULA R\$ 70,00 MENSALIDADE



ESCOLINHA DE FUTEBOL SOCIETY

SEGUNDAS E QUINTAS

PROFESSOR: SERJÃO

HORÁRIOS: A TARDE DE ACORDO COM A IDADE

VALORES PARA ASSOCIADOS:
 R\$ 95,00 MATRÍCULA TRIMESTRAL R\$ 210,00
 R\$ 75,00 MENSALIDADE SEMESTRAL R\$ 390,00
 VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:
 R\$ 120,00 MATRÍCULA TRIMESTRAL R\$ 315,00
 R\$ 120,00 MENSALIDADE SEMESTRAL R\$ 540,00



ESCOLINHA DE FUTSAL

TERÇAS E QUINTAS

PROFESSOR: JONATHAN ALVES

HORÁRIOS: 16:30 ÀS 17:30 INFANTIL

VALORES PARA ASSOCIADOS:
 R\$ 70,00 MATRÍCULA R\$ 70,00 MENSALIDADE
 VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:
 R\$ 100,00 MATRÍCULA R\$ 100,00 MENSALIDADE



AULAS DE BALLET

TERÇAS E QUINTAS

PROFESSOR: INEUBB MELO

HORÁRIOS: 08:00 ÀS 09:00/17:30 ÀS 18:30

VALORES PARA ASSOCIADOS:
 R\$ 50,00 MATRÍCULA R\$ 50,00 MENSALIDADE
 VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:
 R\$ 70,00 MATRÍCULA R\$ 70,00 MENSALIDADE



DANÇA DE SALÃO

TERÇAS E QUINTAS

PROFESSOR: ENELSON SANTOS

HORÁRIOS: 19:30 ÀS 20:30/ 20:30 ÀS 21:30

VALORES PARA ASSOCIADOS:
 R\$ 50,00 MATRÍCULA R\$ 50,00 MENSALIDADE
 VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:
 MATRÍCULA E MENSALIDADE
 R\$ 60,00 INDIVIDUAL R\$ 60,00 MENSALIDADE CASAL R\$ 120,00



AULAS DE TENNIS

TERÇAS E QUINTAS

PROFESSOR: EVANILSON FARIAS

HORÁRIOS: 09H ÀS 10H/ 10H ÀS 11H MANHÃ

AULÃO DE TENNIS 04 ALUNOS POR HORÁRIO

DIA: SEXTAS

PROFESSOR: EVANILSON FARIAS

HORÁRIOS: 18:30 ÀS 20:00/ 20:00 ÀS 21:30

VALORES PARA ASSOCIADOS:
 R\$ 300,00 MATRÍCULA E MENSALIDADE
 VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:
 R\$ 350,00 MATRÍCULA E MENSALIDADE
 VALORES PARA ASSOCIADOS:
 R\$ 250,00 MATRÍCULA E MENSALIDADE
 VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:
 R\$ 200,00 MATRÍCULA E MENSALIDADE



KARATÊ SHOTOKAN

PROFESSOR: HERNANI

SEGUNDAS E QUARTAS

HORÁRIOS: 16:00 ÀS 17:00

VALORES PARA ASSOCIADOS:
 R\$ 100,00 MATRÍCULA R\$ 100,00 MENSALIDADE



KARATÊ GOJU-RYO

PROFESSOR: ADRIANO RUIVÃO

TERÇAS E QUINTAS

HORÁRIOS: 19:00 ÀS 20:00

VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:
 R\$ 120,00 MATRÍCULA R\$ 120,00 MENSALIDADE



STUDIO FITNESS OU PERSONAL/ PILATES

VW SWIM CENTRO DE TREINAMENTO

DIAS: CONFORME TABELA NO SITE DA AABB

HORÁRIOS: CONFORME TABELA NO SITE DA AABB

VALORES PARA ASSOCIADOS E NÃO ASSOCIADOS

CONFORME TABELA NO SITE DA AABB



AULAS DE XADREZ

PROFESSOR: DALSON HOLANDA

DIAS: TERÇAS E QUINTAS

HORÁRIOS: 14:00H, 15:00H OU 16:00H

VALORES PARA ASSOCIADOS:
 R\$ 50,00 MATRÍCULA E R\$ 20,00 MENSALIDADE
 VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:
 R\$ 60,00 MATRÍCULA E R\$ 30,00 MENSALIDADE



CURSO DE INICIAÇÃO A SANFONA

PROFESSOR: JOÃO FILHO

DIAS: TERÇAS OU QUINTAS

HORÁRIOS:

TARDE: 14:30H ÀS 16H/ 16:00H ÀS 17:30H

NOITE: 19:00H ÀS 20:30H/ 20:30H ÀS 22:00H

VALORES PARA ASSOCIADOS:
 R\$ 120,00 MATRÍCULA E MENSALIDADE
 VALORES PARA NÃO ASSOCIADOS:
 R\$ 150,00 MATRÍCULA E MENSALIDADE

**TABELA DE ATIVIDADES GRATUITAS
PARA ASSOCIADOS**



HIDROGINÁSTICA - ADULTO

PROFESSORA: ROSIVÂNIA SILVA
DIAS: TERÇAS E QUINTAS
HORÁRIOS: 19:00 ÀS 20:00



VÔLEI DE QUADRA - DE 07 A 16 ANOS

PROFESSORA: ROSIVÂNIA SILVA
DIAS: TERÇAS E QUINTAS
HORÁRIOS: 17:30 ÀS 18:30



VOLEY DE AREIA - ADULTO

PROFESSORA: SIMONE PEREIRA
DIA: TERÇAS
HORÁRIO: 19:00 ÀS 21:00



VOLEY DE QUADRA FEMININO - ADULTO

PROFESSORA: ÍTALO MATIAS
DIA: QUINTA-FEIRA
HORÁRIO: 18:30 ÀS 20:30



FUTEBOL SOCIETY

PROFESSOR: JONATHAN ALVES
DIA: QUINTA-FEIRA
HORÁRIO: 20:30 ÀS 22:30



GINÁSTICA AERÓBICA

PROFESSORA: SIMONE PEREIRA
DIA: QUARTAS E SEXTAS
HORÁRIO: 19:00 ÀS 20:00



EXERCÍCIO FUNCIONAL

PROFESSORA: ROSIVÂNIA SILVA
DIAS: QUARTAS E SEXTAS
HORÁRIO: 18:30 ÀS 19:30



CANTO CORAL

MAESTRINA: VANESSA BRAGA
DIA: SEGUNDA-FEIRA
HORÁRIO: 19:30 ÀS 20:30



RECREAÇÃO INFANTIL

DIA: AOS DOMINGOS
HORÁRIO: A PARTIR DAS 11:00

VAGAS LIMITADAS, SUA INSCRIÇÃO NO SITE DO CLUBE

AABB

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

#ToEmForma
SOU ASSOCIADO AABB